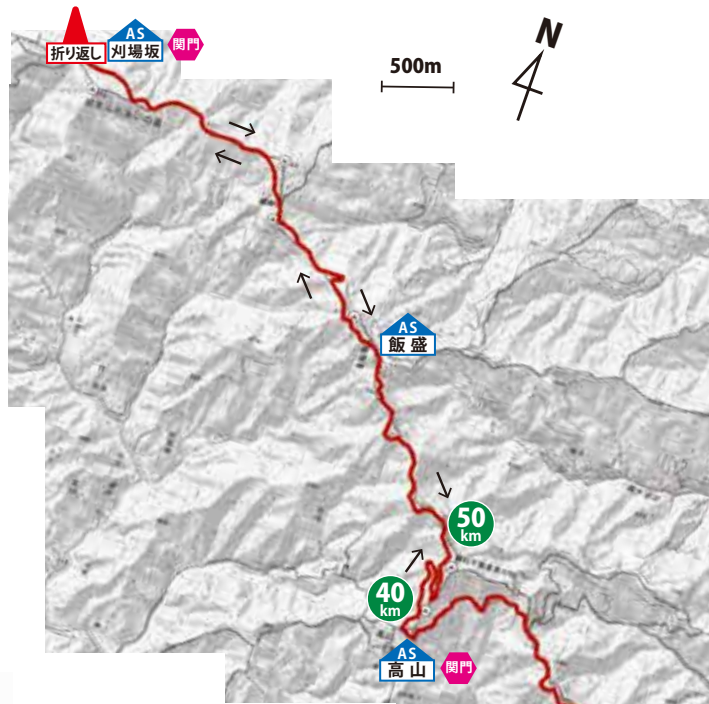


■コースマップ

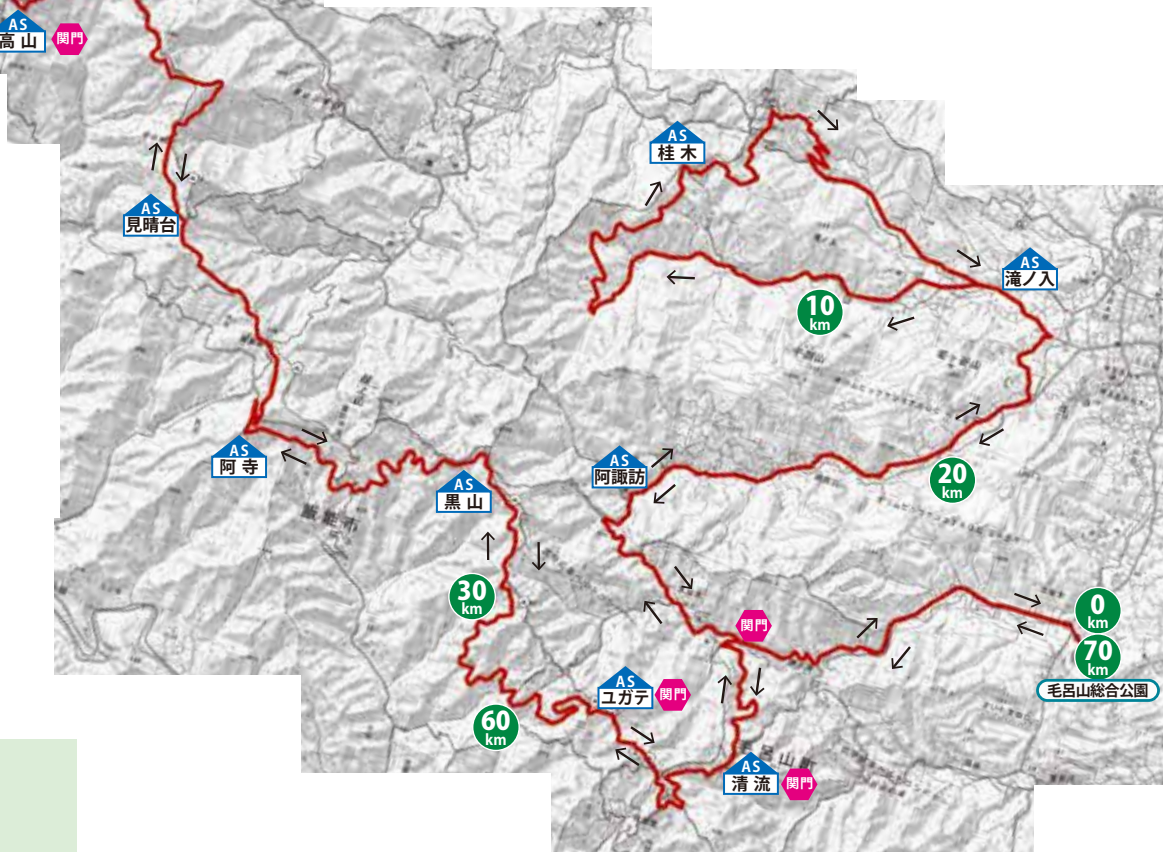


エイドステーション (AS)

往路 / 復路 (km)

関門

エイドステーション (AS)	往路 (km)	復路 (km)	関門
スタート	0	70.0	18:00
阿諏訪 AS	4.2	22.2	
滝ノ入 AS	8.8	17.6	
桂木 AS	13.8		
(鎌北湖第2 駐車場関門)		23.5	10:35
清流 AS		25.5	17:20
ユガテ AS		28.2	16:50
黒山 AS		31.1	
阿寺 AS		35.5	
見晴台 AS		36.8	
高山 AS		38.9	15:00
飯盛 AS		42.0	
刈場坂 AS		45.4	14:10



国土地理院地図より作成しています

■高低図

最大高低差 / 748m 累積標高 / 2,134m

