

大会、エントリーに
関するお問い合わせ
パンフレット
のご請求先

日高市スポーツ協会 事務局

〒350-1292 埼玉県日高市大字南平沢1020番地
日高市教育委員会 教育部 生涯学習課 市民スポーツ担当
土・日・祝祭日を除く
午前8時30分から午後5時15分まで
TEL 042-989-2111(代表)
e-mail taiiku@city.hidaka.lg.jp

交通のご案内

- 関越自動車道 鶴ヶ島ICから 13Km
- 圏央道狭山・日高ICから 9Km
- 西武池袋線高麗駅 徒歩55分
- JR川越線・八高線高麗川駅 徒歩30分
- 高麗川駅前のりば1から国際興業バス
「医大31 国際医療センター経由埼玉医大」ゆき
北平沢運動場バス停下車 徒歩1分
(所要時間6分 運賃220円)

時	分
7	なし
8	00 37
9	23
10	07

3km ———
5km - - - - -
10km ———
ハーフ → → →
全面通行止め
(午前8時30分～午後1時30分)



コースガイド

「健幸のまち」宣言

趣 旨

私たちのまち「日高市」は、清流にカワセミが飛び豊かな自然に恵まれ、
伝統ある文化の息づくまちです。
人生100年時代にあって、このまちで健康で、生き生きと、
幸せに暮らすこと(健幸)は、市民みんなの願いです。
市民一人一人が健康づくりに取り組み、地域の人と人とのふれあいの中で、
健幸を実感できるまちを目指し、
ここに「健幸のまち」を宣言します。

宣 言

- 一 自分に合った運動を、楽しく続けて、健康づくりに取り組みます
- 一 十分な休養をとり、心身をリフレッシュして、こころの健康を保ちます
- 一 自分のからだを知り、生活習慣を改善して、病気を予防します
- 一 おいしく、楽しく食べて、元氣なからだをつくります
- 一 笑顔であいさつ、声を掛け合って、健康づくりの輪を広げます
- 一 お互いを認め合い、生きがいをもって、活躍できる社会を目指します



ゲストランナー

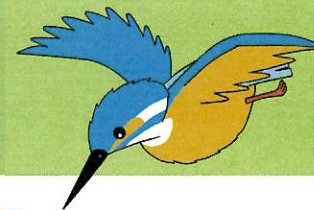
Honda陸上競技部 小山 直城 選手
パリ2020オリンピック 男子マラソン競技日本代表
東京2025世界陸上競技選手権大会
男子マラソン競技日本代表
日高市出身

お申し込み

- **SPORTS ENTRY**
(インターネットエントリー)
<https://www.sportsentry.ne.jp/>
R8/1/30(金)まで
- **大会事務局**
日高市役所5F
R8/2/2(月)まで

主 催：日高市スポーツ協会
後 援：日高市 日高市教育委員会
文化新聞 飯能日高テレビ

日高かわせみマラソン大会



この受領証は、大切に保管してください。