

## 2025第6回東京グレートレース250KMタイムスケジュールA250kmEA/RE

	区間距離 KM	合計距離 KM	地点地名	7分6秒/km 時速8.45km	11分57秒/km 時速5.02km	7分6秒/km 時速8.45km	11分29秒/km 時速5.22km	計測・AS開設時刻
出発	0	0	夕やけ小やけふれあいの里 おおりの家	7:00	7:00	9:00	9:00	一斉スタート
CP1	5.45	5.45	川原宿交差点(左折)	7:39	8:05	9:39	10:02	
CP2	4.03	9.48	上川橋交差点(左折)	8:08	8:53	10:08	10:48	
CP3	5.47	14.95	東町交差点(右折)	8:47	9:58	10:47	11:51	
CP4	8.23	23.18	檜原村役場	9:46	11:37	11:46	13:26	
CP5	4.47	27.65	瀬音の足湯	10:18	12:30	12:18	14:17	
CP6	4.32	31.97	JR武蔵五日市駅前(右折)	10:49	13:22	12:49	15:07	
CP7	12.24	44.21	田村酒造場	12:17	15:48	14:17	17:27	
CP8	3.18	47.39	石川酒造	12:40	16:26	14:40	18:04	AS1 計測あり 7日12時~18時
CP9	8.59	55.98	玉川上水駅前	13:41	18:09	15:41	19:42	
CP10	15.73	71.71	神田川の源流看板	15:34	21:17	17:34	22:43	
CP11	3.93	75.64	高井戸駅・環八	16:03	22:04	18:03	23:28	
CP12	10.34	85.98	光が丘公園	17:17	0:08	19:17	1:27	AS2 計測あり 7日16時-8日1時30分
CP13	4.12	90.1	赤塚城址溜池公園	17:46	0:57	19:46	2:14	
CP14	9.77	99.87	新岩淵水門	18:57	2:54	20:57	4:07	
CP15	6.59	106.5	毛長遊歩道入口	19:44	4:13	21:44	5:22	
CP16	9.42	115.9	神明六木遊歩道入口	20:52	6:06	22:52	7:10	
CP17	6.32	122.2	水元公園東屋	21:37	7:21	23:37	8:23	AS3 計測あり 7日20時-8日8時30分
CP18	12.62	134.8	江戸川水門手前	23:08	9:52	1:08	10:48	
CP19	10.88	145.7	葛西臨海公園駅前通り	0:26	12:03	2:26	12:53	
CP20	9.3	155	江東区永代地区集会所	1:32	13:54	3:32	14:40	AS4 計測あり 8日0時-15時
CP21	9	164	八ツ山橋(旧東海道入口)	2:37	15:41	4:37	16:23	
CP22	4	168	鈴ヶ森刑場跡の供養塔	3:06	16:29	5:06	17:09	
CP23	6.58	174.6	多摩川土手(六郷橋手前)	3:53	17:48	5:53	18:25	
CP24	12.52	187.1	二子橋下	5:23	20:18	7:23	20:48	
CP25	6.04	193.1	和泉多摩川小田急高架下	6:06	21:30	8:06	21:58	AS5 計測あり 8日5時-22時
CP26	12.16	205.3	関戸橋	7:34	23:56	9:34	0:17	
CP27	4.64	209.9	多摩山王橋交差点(左折)	8:07	0:51	10:07	1:11	
CP28	5.51	215.5	岩子山交差点(右折)	8:46	1:57	10:46	2:14	
CP29	5.15	220.6	木曾交差点(右折)	9:23	2:59	11:23	3:13	
CP30	8.62	229.2	相原三差路交差点(斜め右方向)	10:25	4:42	12:25	4:52	
CP31	11.9	241.1	JR高尾駅入口(右折)	11:51	7:04	13:51	7:09	
CP32	4.27	245.4	川原宿交差点(左折)	12:21	7:55	14:21	7:58	
ゴール	5.45	250.8	夕やけ小やけふれあいの里 おおりの家	13:00	9:00	15:00	9:00	ゴール 計測あり 8日12時-9日8時
合計	250.84			30時間	50時間	30時間	48時間	

11月7日    11月8日    11月9日