

2025年第6回東京グレートレース250KMタイムスケジュールA250kmEL

	区間距離 KM	合計距離 KM	地点地名	6分/km 時速10km	8分22秒/km 時速7.17km	計測・AS開設時刻
出発	0	0	タヤけ小やけふれあいの里おおりの家	22:00	22:00	一斉スタート
CP1	5.45	5.45	川原宿交差点(左折)	22:32	22:45	
CP2	4.03	9.48	上川橋交差点(左折)	22:56	23:19	
CP3	5.47	15	東町交差点(右折)	23:29	0:05	
CP4	8.38	23.3	橘橋交差点(檜原村役場150m先)	0:19	1:15	
CP5はありません						
CP6	8.79	32.1	JR武蔵五日市駅前(右折)	1:12	2:28	
CP7	12.2	44.4	田村酒造	2:25	4:11	
CP8はありません						
CP9	11.6	56	玉川上水駅前	3:35	5:48	
CP10	15.7	71.7	神田川の源流看板	5:09	8:00	
CP11	3.93	75.6	高井戸駅・環八	5:32	8:33	
CP12	10.3	86	光が丘公園	6:34	10:00	
CP13	4.12	90.1	赤塚城址溜池公園	6:59	10:34	
CP14	9.77	99.9	新岩淵水門	7:57	11:56	
CP15	6.59	106	毛長遊歩道入口	8:37	12:51	
CP16	9.42	116	神明六木遊歩道入口	9:33	14:10	
CP17	6.32	122	水元公園東屋	10:11	15:03	
CP18	12.6	135	江戸川水門	11:26	16:48	
CP19	10.9	146	葛西臨海公園駅前通り	12:32	18:20	
CP20	9.3	155	江東区永代地区集会所	13:27	19:37	AS4 計測あり 8日0時-19時
CP21	9	164	ハツ山橋(旧東海道入口)	14:21	20:53	
CP22	4	168	鈴ヶ森刑場跡	14:45	21:26	
CP23	6.58	175	多摩川土手(六郷橋手前)	15:24	22:21	
CP24	12.5	187	二子橋下	16:39	0:06	
CP25	6.04	193	和泉多摩川小田急高架下	17:15	0:57	AS5 計測あり 8日5時-23時
CP26	12.2	205	関戸橋	18:28	2:39	
CP27	4.64	210	多摩山王橋交差点(左折)	18:56	3:18	
CP28	5.51	215	岩子山交差点(右折)	19:29	4:04	
CP29	5.15	221	木曽交差点(右折)	20:00	4:47	
CP30	8.62	229	相原三差路交差点(斜め右方向)	20:51	5:59	
CP31	11.9	241	JR高尾駅入口(右折)	22:03	7:39	
CP32	4.27	245	川原宿交差点(左折)	22:28	8:14	
ゴール	5.45	251	タヤけ小やけふれあいの里おおりの家	23:00	9:00	ゴール 計測あり 8日12時~9日8時
合 計	251			25時間	35時間	

11月7日

11月8日

11月9日