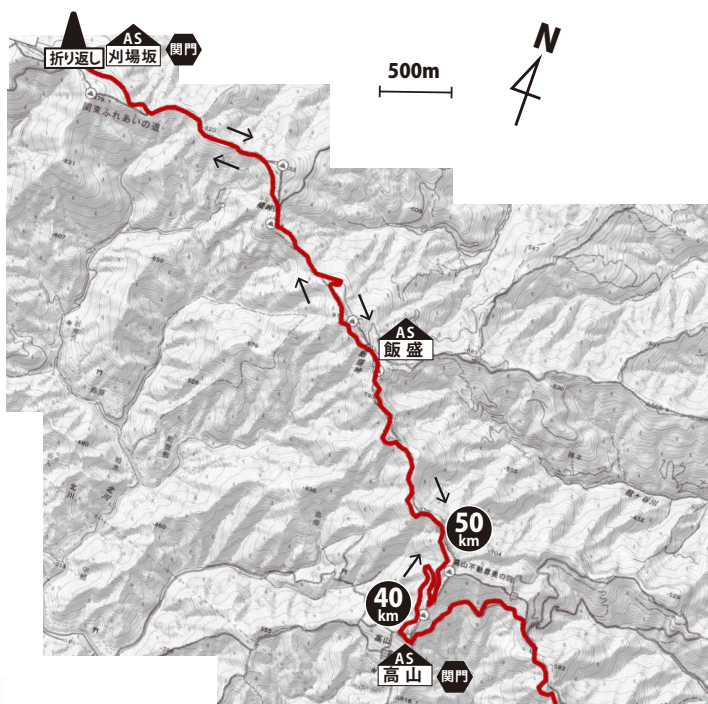


■コースマップ

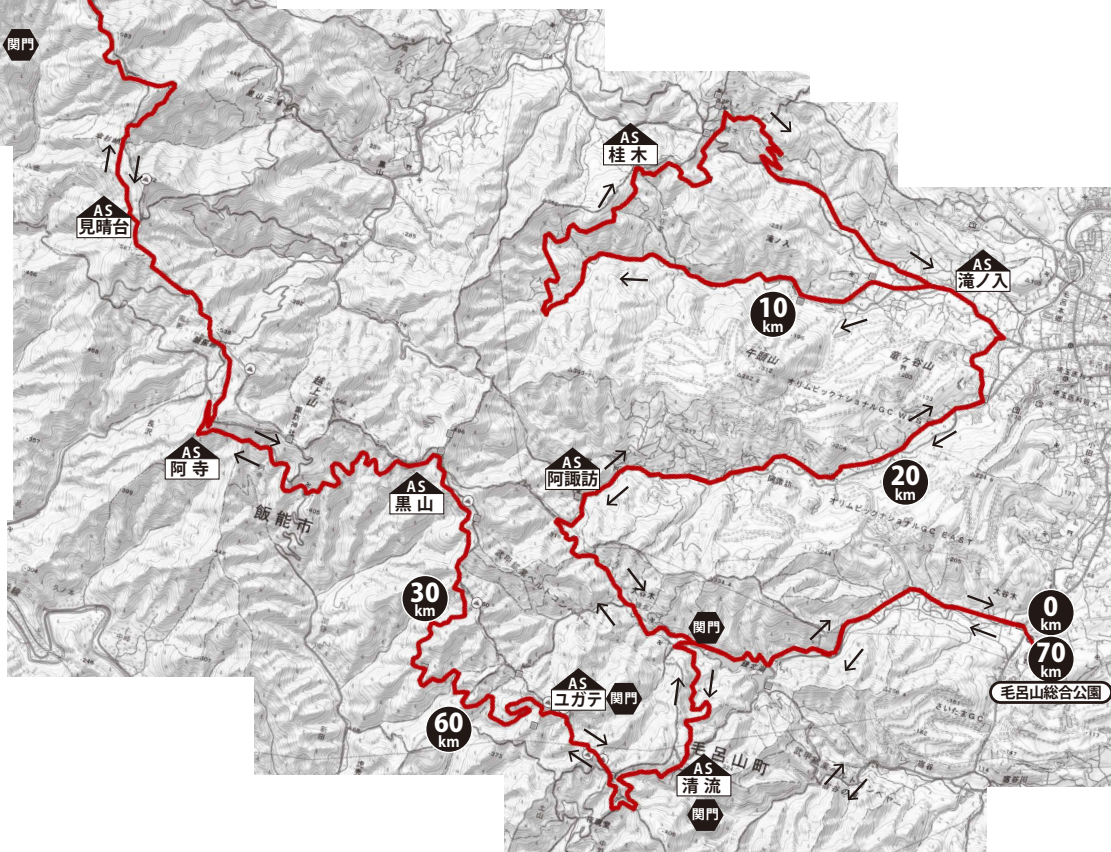


エイドステーション (AS)

往路(km) / 復路(km)

関門

スタート		0		70.0		18:00
阿諏訪 AS		4.2	22.2			
滝ノ入 AS		8.8	17.6			
桂 木 AS		13.8				
(鎌北湖第2 駐車場関門)			23.5			10:35
清 流 AS		25.5	65.2			17:20
ユガテ AS		28.2	62.5			16:50
黒 山 AS		31.1	59.6			
阿 寺 AS		33.5	57.2			
見晴台 AS		36.8	53.9			
高 山 AS		38.9	51.8			15:00
飯 盛 AS		42.0	48.7			
刈場坂 AS		45.4				14:10



■高低図

最大高低差／748m 累積標高／2,134m

