

2024年・第5回東京グレートレース250KMタイムスケジュールA250kmEL

	区間距離 KM	合計距離 KM	地点地名	6分/km 時速10km	8分18秒/km 時速7.23km	備考
出発	0	0	夕やけ小やけふれあいの里 おおりの家	19:00	19:00	
CP1	5.45	5.45	川原宿交差点(左折)	19:32	19:45	
CP2	4.03	9.48	上川橋交差点(左折)	19:56	20:18	
CP3	5.47	14.95	東町交差点(右折)	20:29	21:04	
CP4	8.38	23.33	橋橋交差点	21:19	22:13	村役場・CP通知
CP5	8.64	31.97	JR武蔵五日市駅前	22:11	23:25	
CP6	12.24	44.21	田村酒造	23:25	1:06	田村酒造場・CP通知
CP7	4.55	48.76	拝島駅前	23:52	1:44	
CP8	7.08	55.84	玉川上水駅前	0:35	2:43	
CP9	15.7	71.54	神田川の源流看板	2:09	4:53	
CP10	3.95	75.49	高井戸駅・環八	2:32	5:26	高井戸・環八・CP通知
CP11	10.31	85.8	光が丘公園	3:34	6:52	光が丘公園・CP通知
CP12	4.05	89.85	赤塚城址溜池公園	3:59	7:25	
CP13	9.79	99.64	新岩淵水門	4:57	8:47	
CP14	6.66	106.3	毛長遊歩道入口	5:37	9:42	
CP15	9.41	115.71	神明六木遊歩道入口	6:34	11:00	遊歩道入口・CP通知
CP16	6.32	122.03	水元公園東屋	7:12	11:52	水元公園・CP通知
CP17	12.57	134.6	江戸川水門	8:27	13:37	
CP18	10.89	145.49	葛西臨海公園駅前通り	9:32	15:07	葛西臨海公園CP通知
CP19	9.18	154.67	江東区永代地区集会所	10:28	16:23	第1エイド・CP通知 食事3日1時-17時
CP20	9.08	163.75	ハツ山橋 (旧東海道入口)	11:22	17:39	
CP21	4	167.75	鈴ヶ森刑場跡	11:46	18:12	
CP22	6.57	174.32	多摩川土手	12:25	19:06	
CP23	12.49	186.81	二子橋(東急東横線手前)	13:40	20:50	二子橋・CP通知
CP24	6.09	192.9	和泉多摩川地区センター (100m先高架下) 関門3日23:00	14:17	21:41	第2エイド・CP通知 食事3日5時-22時 3日23時以降出発不可・終電和泉多摩川 23:42・高尾駅北口で1:00迎えあり(要連絡) 和泉多摩川-登戸-立川-高尾
CP25	11.94	204.84	関戸橋	15:29	23:20	
CP26	5.05	209.89	多摩センター駅下 (モノレール)	15:59	0:02	CP通知
CP27	5.27	215.16	岩子山交差点(右折)	16:30	0:45	
CP28	5.14	220.3	木曾交差点(右折)	17:01	1:28	CP通知
CP29	8.65	228.95	相原三差路交差点 (斜め右方向)	17:53	2:40	
CP30	11.91	240.86	JR高尾駅入口(右折)	19:05	4:19	CP通知
CP31	4.18	245.04	川原宿交差点(左折)	19:30	4:53	川原宿交差点CP通知
ゴール	5.46	250.5	夕やけ小やけふれあいの里 おおりの家	20:03	5:39	ゴール・CP通知 食事3日12時-4日9時
合計	250.5			25h03m	34h39m	

11月2日

11月3日

11月4日