



第11回 信州くだものと歴史のまち

川中島平ウォーク2024 戸隠五社めぐりウォーキング

参加者 募集中

先着60名

2024年5月19日(日) 少雨決行

受付 8:00開始 出発式 8:20～ 出発時間 8:30～

神主さんから
戸隠にまつわる
神々のお話が
聞けます

事前申し込み受付締切

2024年5月12日(日)

【受付終了日】

スタート/ゴール 宝光社西側(200m) 広場

戸隠古道周遊コース 10km / 8:30～15:00(予定)

トイレ

チェックポイント

宝光社西側広場 8:30 — A 宝光社 — B 火之御子社 — C 中社(戸隠神社神職による説明) 9:30～10:00 —
D 小鳥ヶ池 — E 鏡池 11:45 — F 随神門経由奥社 13:00 — 宝光社西側広場 15:00(予定)

参加費

- お一人様:2,000円(当日申し込み:2,300円)
- 中学生・75歳以上:1,000円(当日申し込み:1,300円)
- 小学生以下:無料 但し保護者同伴



参加資格

当日、健康な状態で参加できる方。但し、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

持ち物

飲み物(多めに)、軽食(おやつ)、健康保険証、帽子、雨具、リュックサック、トレッキングシューズ

脱水症状
熱中症に注意!!

その他

- 荒天、災害等の状況によりやむなく中止とする場合はLINE等にてお知らせいたします。
- 国立公園内を歩くため看板、矢貼りは最小限にしております。地図を見て歩いてください。
- グループ内1人は携帯をお持ちください。
- ゴミはお持ち帰りください。

雨天及び災害時の中止についてはQRコードよりご確認ください。



参加申し込み

スポーツエントリーによるインターネットサイトからお申し込み下さい。

■ <https://www.sportsenry.ne.jp>

スポーツエントリートップページから検索してください。

※インターネットサイトからのお申し込みができない場合は下記までご連絡ください。

※川中島平ウォークではポールウォーキングはできません。

※イベント保険に加入しています。

※無料駐車場が満車の場合、有料駐車場(400円)にご案内することもあります。

スタート/ゴール 案内



駐車場案内

武井旅館北側の交差点を左折してください。西側広場が参加者用仮設駐車場となります。

バス案内

長野駅7時発 → 宝光社下車7時57分

※長野駅前郵便局正面バス停より乗車してください。

※バスで越しの方はお申し込み時にご連絡ください。

MHOKは

2050ゼロカーボンの実現に向けた プラスワンアクションに取り組みます!

マイボトルの持参や自転車利用の促進、集合、休憩場所でのごみ拾いなど、できることから実施して参ります。

後援 ■ 長野県 ■ 長野市 ■ 長野県ウォーキング協会 ■ 戸隠神社

特別協賛 ■ 日本無線株式会社 ■ 北陸コカ・コーラボトリング株式会社

※令和6年3月10日現在。後援、特別協賛は若干の変更があることをご容赦ください。

お問い合わせ

主宰：NPO法人 MHOK エムホック
〒381-2211 長野市稲里町下水鉋 1069 番地 3
080-1205-8453(山中) 090-3145-8770(三輪)

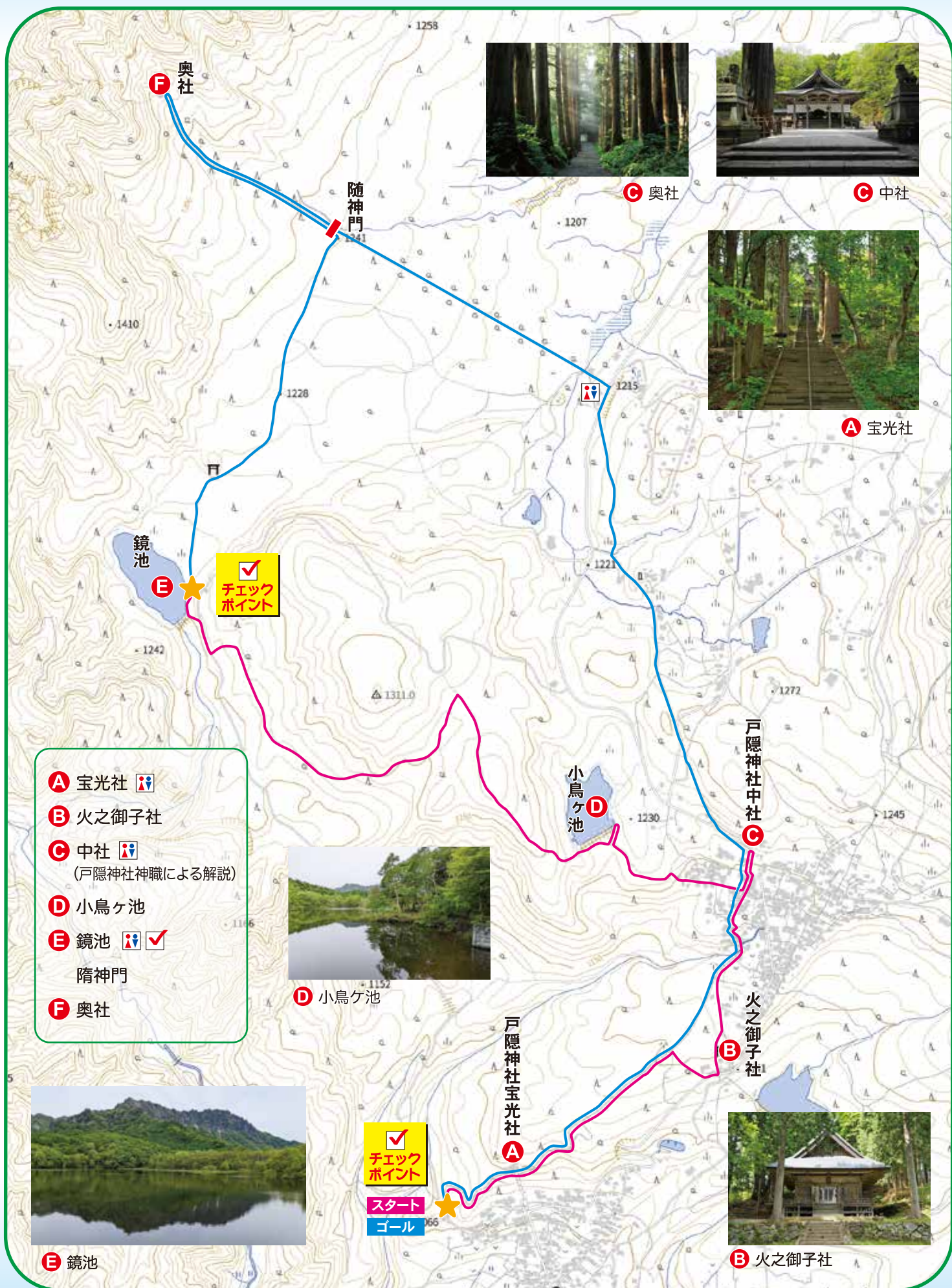
特定非営利活動法人

MHOK エムホック



- M 水と共に
- H 発見・発掘と
- O 思いやりのある町づくりを目指す
- K 子どもと地域に還元するNPO法人

第11回 川中島平ウォーク2024 戸隠五社めぐりマップ



当日までに若干のコースの修正がある可能性があります。