

# ふどうの森トレイルラン マップ



○/△:チェックポイント(8か所)    ●:分岐    +:エイドステーション

- 2周: ①44km コース
- 1周: ②22km コース
- 1周: ③ 9km コース
- 往復: ④ 3km コース

**GOAL 制限時間**

①44km 1周目	10:30
①44km 2周目	13:40
②22km	14:00
③ 9km	13:10
④ 3km	13:00

**CP(関門) 制限時間**

迫間不動尊

①44km 2周目	11:40
②22km	12:00
③ 9km	11:30

