



旅RUN×古都奈良 明日香村トレイルランコースマップ

緊急連絡先：090-7112-8191(関村まで)

リタイアする場合、または怪我などで対処が必要な場合は、近くのエイドにお申し出ください。

リタイアされた方の収容車はありませんので、基本にご自身でお戻りいただきます。余力を残して判断をしてください。

コース上にエイドを用意しておりますが、水は1ℓは携行してください。また各自の判断で補給食などご用意ください。

