【申請登錄成績紀錄】/【上傳攝影比賽的照片】 指引 ※一名自學中文的日本人員寫文章,如有錯誤,請教教。。。

【申請登錄成績紀錄】/【上傳攝影比賽的照片】 的連結 https://www.sportsentry.ne.jp/e_record/regist/84482

申請跑步數據

上傳照片

運動人生 從此出發

SPORTS ENTRY

222 181	フォトコンテス	ト投稿一覧はこちら 登録	 フォトコンテスト最新投稿 フォトコンテストへ投稿する
			クイトル… クチコンテストへ投稿する タイトル… クチコミを入力(300文字以内)… メ 画像を添付(1枚) ファイルを選択 選択されていません トローーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
	105 「いいね」を展開いします。 フォト入戦。といたします。 こださい。 ていただ意味す。	 ○ Run Keeper ○ Run meter ○ Strava ○ TATTA ○ マップランナー ○ Run Graph ○ Gals Fitness ○ Sports Tracker ○ run App ○ Relieve ○ その他 	● 夜小ノロノイール (パラ コ内加夜小それます) 〇 性別 [明性] 〇 年齢 [0代] 〇 現住所 [東京都] ※チェックの入った情報のみ、この投稿に掲載されます。 フォトコンテストへ投稿する
イドニングルク加速時間数112年76。 して着助す ・レビ着加速したいただされ、 マルクログ 2015日、「ロン 古行品」、「ロン 古行語書」、「ロン ウイム」の立ち行い場合をタンクリ語的をシップしてください。 アプリンを訪れていたないたない。 アプリンを訪れていたない。 アプリンでいたない。 アプリンを訪れていたない。 アプリンででのかり、 アプリンを訪れていたない。 ア			参加競技 2km [完走タイプ] お名前
した料理と変換上の内容が保る之等は、算法上の容易を受わたさなていたださます。 総裁判からに認知をなられた。 と認わら後 (フィイルアップ) する差、影響が不知している。目的が知識できない、制物外の日付などの不能があるす たち、 さかう、まだ思想・ベースなどで利力のやす工が確認された場合となります。 を認知りの意味とはおうていな場合、タイムはスクリーンションと解集がすのままがまとなります(「本古び意思からう またら、) (別 (LoneのReinf Vizmet 6、)(特別30000分というと思なったを思う、またたかかけせき進せて、1時間30000 ゲムトを含むしずす。) マラン ハースマランの参加者(ご参加者)(Tが2005のたねなシランとジグアブリを受用しているを最か、マランソンはなど)のが30me は目み読者マリヴルトとなります。	8点は、現色となり売去考とみなされ を注意思知らなくよれを実出することは の時が大会区間となり、これに感づき 10回れ、ハーフマタンジは とします。	※入力内容と走行データの相違がないことをご確認の上、記録を送信してください。 ※申請後は、フォーム下部の【あなたの選想】に申請した記録が表示されます。 ※申請した記録が表示されない場合は、ごちらからお問い合わせください。 記録を送信する	ニックネーム ※ニックネームを設定すると、記録証発行の際、氏名の代わりにニックネームを表示することができます 参加者情報を更新する

申請跑步數據

<申請跑步數據的注意事項> 走行記録の登録 ・請使用APP. 碼錶. 騎自行車。 ・提出的截圖軟件的畫面上必須有①跑步日、②跑步距離或標高、③TIME的3項目。 報名時候, 你挑選的項目。無法改變 標高 1573mの部 参加競技 ・請確認一下.提出的截圖軟件的畫面的數據和您輸入數字是對合(同一個數字的意思)。 ·萬一軟件畫面和您輸入的數字不一樣的話,軟件畫面優先。 走行日* ▼ 月 ▼ 日 準備登錄紀錄騎車日期 年 ~ 比賽期間之外的數據是無效。 你報名的項目是距離還是標高? 走行距離または標高* ・提出的資料裡,如有不備就無效。例子:距離不足,沒有跑步日,TIME,期間之外的數據。 【単位について】 距離的單位是"Km" ・數據上如果發現有不正,就取消資格。例子:數字來說,可能不是跑步的,是騎自行車,開車的。 距離累積タイプ:km 獲得標高累積タイプ:m 標高的單位是 "m" 請注意!! ·您提出的數據比您參加的項目的距離多的話。我們採用數據上的TIME。例子:你參加了10Km的項 |目,你提出的數據是 12km,1小時30分鐘。我們採用1小時30分鐘,我們安排10Km,1小時30分鐘 騎自行車記錄的時間 時間 分 秒 走行時間* 的完賽證。 ※走行時間を登録する際には、すべて入力して下さい。 例:1小時→1時間0分0秒 例)1時間で登録する場合→1時間0分0秒 ・如果您使用的軟件不會表示小數點一下的數字(零一下的數字). 你需要提出 全馬42.195以上. 半 例)1時間20分で登録する場合→1時間20分0秒 例:50分→0時間50分0秒 馬21.0975km以上的數據。例子 42.195 → 需要提出42.2。 例) 50分で登録する場合→ 0時間50分0秒 ファイルを選択 選択されていません 走行データ* ·各種距離之外,活動有兩種項目 ※走行日、走行距離または標高、走行時間が分かるデータをアップしてください登録跑步成績紀錄 ①一次完成:你要提出的軟件畫面上一次跑完,你參加項目的距離。 ○ Ride with GPS ○ Strava ○ Garmin Connect 使用したアプリ* 跑步時候使用的軟件(APP) 活動期間內,允許多次申請數據,然後完賽證上採用最快的TIME數據。 O Nike Run Club O adidas Running O Run Keeper 裡面沒有你的APP的話 ②累積完成:你參加項目的距離,你可以分期跑完。例子:10km的項目,3km的畫面,4km的畫面, ○ Run meter ○ TATTA ○ マップランナー 直接 "その他"裡面, 3km的畫面,總共10km就OK了!。 填寫APP 的名稱 ○ Run Graph ○ Gals Fitness ○ Sports Tracker ○ run App ○ Relieve ○ その他 提交跑步數據之後,頁面的最下面出現你的紀錄 コメント 針對主辦方的評論 沒公開 あなたの履歴 沒必要填寫 走行日 走行距離 走行時間 走行時の写真 備考 ※入力内容と走行データの相違がないことをご確認の上、記録を送信してください。 □削除 2021年4月6日(火) 01時00分00秒 2km @ 添付あり ※申請後は、フォーム下部の【あなたの履歴】に申請した記録が表示されます。 □削除 2021年3月3日(水) 00時01分00秒 添付あり ※申請した記録が表示されない場合は、こちらからお問い合わせください。 2km 填寫之後按"記録を送信する 記録を送信する チェックした履歴を削除する

フォトコンテスト投稿一覧はこちら

