

【日本の蔵王ヒルクライム・エコ2021大会規則書】

「大会期間中において、規則を遵守いただけない場合は、この大会規則書が以後大会参加をお断りさせていただきます根拠にもなりますので、熟読してください。」

エントリーについて

- ・本大会へのご参加は、参加者ご自身の判断と責任においてなさってください。
- ・大会要項、募集要項を熟読し、内容を把握したうえで大会にご参加ください。
- ・本大会における個人情報保護は、「スポーツエントリー」の個人情報保護方針に基づいて取扱われます。
- ・参加資格はコースを制限時間内に完走できる自信のある13歳以上で、蔵王の自然環境保全に努めて下さる方および、当日ご提出いただく「体調確認書」の記載事項全てにおいて該当が無い方。
- ・未成年者は保護者の承諾を必要とします。
- ・使用可能自転車は前後にブレーキを備えた一人乗り用自転車で下記の内容に合う物になります。

(1) 車種規制

使 用 可 能	使 用 不 可
ロードレーサー	リカンベント（三輪車）
クロスバイク	タンデム自転車（2人乗り自転車）
マウンテンバイク(MTB)	電動アシスト付自転車
軽快車(シティサイクル)*カゴ付き不可	ピストバイク(固定式)
小径車(タイヤ径24インチ以下)	

(2) ハンドル形状

使 用 可 能	使 用 不 可
ドロップハンドル	ブルホーンハンドル
フラットハンドル（バーエンド15cm以内可）	DHハンドル・スピナッチ
ライザーバー（バーエンド15cm以内可）	クリップオン
	ブレーキ操作の妨げになるもの

(3) 付属品・装備品

使 用 可 能	使 用 不 可
ボトルゲージ	カゴ／スタンド
サドルバック	キャリア
携帯ポンプ	ラック
サイクルコンピューター	大型ミラー（小型ミラーは可）
防寒着	カスク(革、合皮、ウレタン、布、その他製品)
バック／ザック(走行に支障のない程度)	工事現場用ヘルメット等
	パニアバック(前後装着不可)
	拡声器(大音量を発する機器)

- ・参加費(エントリー費)は、カテゴリーやその他、諸般の事情により、変更される場合があります。
- ・入金締切日は「4月11日(日)」です。それまでに支払が無い場合は自動キャンセルになります。
- ・参加料入金後のキャンセルは返金できませんのでご注意ください。また、いかなる条件によって大会が中止となっても、参加料の返金はいたしません。
- ・大会開催1～2週間前を目処に参加案内通知やゼッケン、体調確認書を参加者のみなさまへ郵送いたしますので、大会会場までご持参ください。
- ・参加確定後、大会事務局に対し参加者変更手続きをせずに出場した者は、失格とします。また、エントリー時に誓約した「本大会規則書内容」による改造範囲を超えて自転車を改造していた場合も失格対象となります。
- ・大会運営については大会期間中、メイン会場その他大会会場および周辺において、本大会規則書に定める遵守行為を守らず、スタッフの指示にも従わず、危険な状況を引き起こし、公序良俗に反する行為をしたときは、失格の対象となります。
- ・カテゴリー毎の順位は、登録カテゴリー内でのスタートからゴール通過までの所要時間の短い方の順とし、表彰対象は、各クラス1～3位と全クラス総合1～10位です。なお、今大会は表彰式は行わず、記念品の授与のみとさせていただきます。
- ・参加者の個人情報、主に、参加者の保険補償の基礎情報や、事故・怪我を被った時の救急対応等に使われます。また、大会、及びサイクリングの振興のため、大会資料として参加者の写真および氏名等が、メディア(テレビ・新聞・雑誌・その他等)に掲載されることもご承知下さい。
- ・大会当日に関して発生する以下の事態は、大会主催者および大会関係者管理を超えた不可抗力であるので、大会が中止された場合は、保険の適用を含む全てにおいて免責です。また、**この場合においても、参加料は返金いたしません。**
 - (1) 大会運営に支障を来す地震・火山活動の発生や天候等の急変
 - (2) 道路管理者からの通行禁止命令
 - (3) 地域管理者からの集会禁止命令
 - (4) 原子力事故危険、環境汚染事故危険等の災害発令
 - (5) 新型コロナウイルス感染症拡大に伴う、緊急事態宣言を含むイベント自粛要請
- ・環境保全のため、ご自身で出したゴミ類は各自が責任をもって必ず持ち帰り、指定場所以外の喫煙を禁止します。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策について

- ・次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - (1) 体調がよくない場合(平熱を超える発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
 - (2) 味覚や嗅覚に異常がみられる場合
 - (3) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - (4) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・大会当日、事前に郵送された「体調確認票」に記入のうえ、受付に提出してください。
- ・大会2週間前から体温の確認をしてください。
- ・各自でマスクを持参し、競技や練習を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。
- ・こまめな手洗い、手指消毒を実施してください。
- ・他の参加者や応援者、大会スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
(競技中の追い抜き時や障がい者の誘導、介助を行う場合を除く。)
- ・緊急時を除き、大きな声での会話や応援はしないでください。

- ・競技中や練習中においても、咳エチケットを守り、つば等を吐かないでください。
- ・タオルの共用はしないでください。
- ・トイレや手洗い場所での手洗い後に使用するマイタオルを各自で持参してください。
- ・更衣室、屋内の休憩・待機スペースについて、密集を避けるため、一度に入室できる数を制限する場合があります。
- ・飲食を行う場合は、手洗い・手指消毒をした上で、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。また、大皿での取り分けや回し飲みはしないでください。
- ・飲みきれなかったスポーツドリンク等は手洗い場等の指定場所以外には捨てないでください。
- ・ごみは各自で持ち帰ってください。
- ・感染拡大予防のために主催者が定めたその他の措置を遵守し、指示に従ってください。
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ・大会前後のミーティングや懇親会等を行う場合においても、三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

大会保険について

- ・落車等の事故が発生した場合は状況に応じ、救急車両の手配をいたします。
- ・保険の補償（対象：参加者本人）は、大会事務局の加入する傷害保険の下記限度額のとおりです。
死亡・後遺症300万円、入院日額2000円、通院日額1000円
- ・保険の支払い限度を超えた部分の医療費は、ご自身の負担となります。
- ・保険補償期間と場所は、大会当日（5月23日午前4時～午後2時）のメイン会場内から指定駐車場の間及びコース内に限ります。（保険の適用には、医療の診断書の提出が条件です。）
この範囲外での事故やケガの補償はありませんのでご注意下さい。また、この範囲外でのケガの治療費は本人負担となります。また、参加選手は必ず健康保険証を持参してください。
- ・競技中の事故に関しては、参加登録が完了されていない方、あるいは虚偽の登録をした方に対しては、保険外となります。

レース前について

- ・当日朝、検温するとともに、事前郵送される「体調確認書」を必ず受付へ提出してください。その際、該当項目があった方については、出場を見合わせてください。
- ・宿泊施設からスタート会場までの移動は一般公道の走行となりますので、道路交通法に基づく走行は勿論、法定部品であるライト、リフレクター、ベルは装着してください。
- ・ゴール地点は標高が高く、天候状況によっては気温が非常に低くなることや降雨も予想されますので、ゴール後に身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を下山時に背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。
- ・大会当日の天候などの事情により多少変更することがありますので、主催者の発表するお知らせに注意して下さい。
- ・宿泊施設や駐車場から出発する前に、計測タグの取り付け、タイヤ空気圧等整備具合のほか、補給食など競技中や下山に必要な携行品のチェックを行ってください。なお、今大会のエイドステーション（給水所）は1箇所となります。
- ・規定通りに計測タグを付けず出走した場合、計測不能で記録が残りません。
- ・宿泊施設から集合場所までの自転車での移動は、公道走行となりますので、道路左側を走行してください。

- ・大会当日5月23日（日）のスタート地点周辺は交通規制があり、自動車の乗入れができない場所があります。規定のスタート時間に間に合わない場合は出走ができませんので、事前に駐車場から会場までのルート確認を済ませておいてください。
- ・参加選手は、「体調確認書」の提出を済ませ、7時00分までに開会式会場（スタート地点）に集合してください。
- ・荷物を預ける場合は、6時40分までに選手荷物受付所（大会メイン会場内）で荷物受け付けを終了させて集合してください。
その場合の荷物は、事前にゴール地点まで運搬しますので、運搬希望の方は、参加必要書類に同封の荷札にご自身のゼッケン番号を記載し、バッグ等に取り付けて、6時40分までに選手荷物受付所に待機しているマイクロバス（ゼッケン番号区分あり）に荷物を預けてください。（マイクロバスが出発した後は受付できませんのでご注意ください。）なお、山頂はスタート地点より気温が10℃以上になる場合がありますので寒さ対策を各自で行ってください。
- ・「自転車用ゼッケン」1枚、「計測用タグ」1個、「手荷物用荷札」1枚を、説明書に従って取り付けを行ってください。
- ・会場では、クラス毎にグループ分けしてありますので、必ずその場所に並んでください。
- ・大会当日5月23日（日）は、交通混雑の回避や事故防止のため、コース内および会場周辺での練習は固く禁止します。
- ・会場周辺の道路は混雑しますので、路上での駐車はできません。指定の駐車場をご利用ください。
- ・指定場所以外でのキャンプ等は禁止されていますので、会場付近ではキャンプはできません。また、コースは国定公園内ですので、高山植物や自然環境保全のために、道路以外の場所には立ち入らないようご協力ください。
- ・大会当日朝5時の段階で山頂レストハウス周辺、コース内こまくさ平周辺の2ヶ所において路面凍結や凍結予想、大雨注意報レベル（表面雨量指数基準7程度および1時間雨量18ミリ程度）強風注意報レベル（13m/s程度）等の悪天候がどちらかのポイントで計測されるなど、主催者が危険と判断する気象条件等が予想される場合は、大会の運営中止をする場合もあります。（大会運営方法が変更される場合は朝5時半すぎに参加者様へメール配信致します。）
- ・宿泊施設のあるエリアには、キャンプ場がありません。また、駐車場内でのテント泊は関係当局より厳重に注意を受けていますので、ルールを守り、体調管理の観点から宿泊施設のご利用をお勧めいたします。

レース中について

- ・競技中に悪天候や自転車の故障、あるいはご自身の希望によりレースを棄権する場合は、選手収容車に乗車できますので、係員に申し出てください。（その際必ず山頂ゴールまで上がります）
- ・ヘルメット（自転車用でSGマーク・JCF認定製品または同等品のもの）について未装着が確認された場合は、その時点で係員が走行停止と同時に退場を命じます。
- ・スタートから約13.3km地点(チェックポイント2／駒草平)までは道路全幅走行可としますが、13.3km地点を通過したところからは道路の右側（下り車線）走行のみとしますので遵守してください。（競技中は道路左側（上り車線）を緊急車両等が走行する場合がございますので、緊急車両等の走行時はお譲りください。）
- ・前走者を追い越す場合には、後方を確認の上、前走者に声をかけながら、右側から追い越してください。
- ・走行方法については競技中に他の選手の進路を防ぐ、他の選手を押圧するなどして走行を妨害する、威嚇のための大声を発するなどの行為を禁止します。

- ・コースは、カーブ、急坂、路面凹凸等危険を伴う箇所もあるので、各自注意すると共に、係員の指示に従って走行してください。特に、大黒天駐車場から山頂までの登り車線において全面凹凸が見られるため、特にご注意ください。
- ・各チェックポイントに設定された通過制限時間を越えた場合は、その場で競技中止とします。
- ・ゼッケン不着用者が確認された場合には、その時点で係員が走行停止と同時に退場を命じます。また、規定の取り付け方法以外の取り付け方（切る、曲げる等）が見られた場合も走行停止と同時に退場を命じます。
- ・制限時間内でも審判員が競技続行不可能と判断したときは、競技を中止させることがあります。
- ・最終走行者の後方に收容車が走行します。競技をリタイアした選手はコース脇の安全な場所で待機し、收容車の到着を待ってください。許可なく下山することは禁止します。
(競技中に事故が発生したり、事故を見かけたりした時は、最寄りの大会スタッフに至急連絡してください。)

レース後～下山について

- ・ゴールした選手は、下山時までコース外にて待機してください。
- ・計測用タグは、ゴール地点で回収となります。
- ・下山時の速度は時速20km以下とします。制限速度を守って下山してください。
- ・**自力下山する選手はゴール後、30分以上時間を空けて下さい。**
- ・15歳以下の方は下山の際、自転車收容車（トラック）に預け下山用バスを利用すること。
- ・下山時は事故が発生しやすく大変危険ですので、事故防止の観点から個人で許可なく下山することは禁止します。所定の下山待機所に集合し、1グループは200人程度として、グループ毎に下山誘導車および下山誘導員の先導に従って下山してください。
- ・大会中の事故の殆どが、下山時に集中しています。下山走行中の連続したブレーキングと寒さにより、ブレーキハンドルを握る手が動かなくなることが報告されています。不必要なスピードで走行することはもちろん、電子機器の使用等による片手運転は、他の参加者を巻き込む危険走行となりますので、禁止致します。
- ・賽の磧駐車場（休憩1回目）まで、下山は道路左側車線（下り車線）を走行してください。特にコーナー地点では注意してください。
- ・先頭は誘導車との距離を最低でも20m以上間隔をあけてください。また車間距離についても、追突事故が各自で回避できるように注意してください。
- ・会場周辺での移動は、係員の指示に従ってください。
- ・大会の前日および当日に、自転車による事故が発生した場合には、本大会以降の開催が不可能になる場合もあり、多くの参加者に多大な迷惑を及ぼしますので、事故が無いように参加選手の皆様には十分な注意をお願いします。
- ・下山時において、体調不良や握力低下等、安全に下山が出来ない状態になった場合はコース脇の安全な場所にて待機し、後方からくる選手收容車にて下山して下さい。