



スタンダードコース 41.8km

- ① スタート(弓削港) → 岩城港
- ② 岩城港 → エイド1 7.6km
- ③ 長江港 → 生名港
- ④ 生名港 → エイド2 14.0km
- ⑤ エイド2 → エイド3 12.4km
- ⑥ エイド3 → エイド4 2.2km
- ⑦ エイド4 → ゴール 5.6km

▲ 立証ポイント	🚲 レンタサイクル
▲ 誘導看板	🚰 サイクルオアシス
)(峠	🚻 トイレ
P	🅑 駐車場
GS	🛢 ガソリンスタンド
🚚	🚚 島走レスキュー
⦿	📍 FREE SPOT





ファミリーコース 25.5km

- ① スタート(弓削港) → 岩城港
- ② 岩城港 → エイド1 7.6km
- ③ 長江港 → 生名港
- ④ 生名港 → エイド2 4.8km
- ⑤ エイド2 → エイド3 8.3km
- ⑥ エイド3 → ゴール 4.8km

▲ 立証ポイント	🚲 レンタサイクル
▲ 誘導看板	🚰 サイクルオアシス
♻️ トイレ	🚻 トイレ
🅑 駐車場	🚗 ガソリンスタンド
📍 勾配	🚑 島走レスキュー
📍	🆓 FREE SPOT

