検車について

『フレンドシップサイクル協会』では、大会前の事前検車制度の普及を目指しています。これにより、より安全な自転車競技を目指し、メカニックトラブルなどによる事故等の出来る限りの防止を考えております。
そこで、今回の「第3回Mt.三峯ヒルクライム」では、簡易事前検車を参加の必須項目とさせて頂きました。
下記、フローチャートに基づき、安全な競技参加をお願い致します。

事前

参加者自らが購入したサイクルショップ	全国のプロサイクルショップ	その他最寄りのサイクルショップ
参加者は上記各ショップなどにて点検を受けて下さい。その対応はあくまでショップ様の任意です。自転車を持ち込む前に了解頂き、料金も事前に確認の上参加者のご負担でお願いします。（※原則有料） ＜参考＞ 全国のプロショップは下記にて検索できます http://shop.cyclesports.jp/		

参加者本人
今回は、参加者様ご本人による、自主責任での検車も認めます。事故等起きないように、事前に検車及びメンテナンスを行い、レースに望んで下さい。

前日/当日

オフィシャルメカニック
大会の前日はオフィシャルメカニックによる無料点検を実施致します。 また、大会当日は有料点検（1台/500円）となります。 但し、両日とも修理、調整、部品代は有料となります。

大変込み合うことが予想されますので、極力事前の検車へのご協力をお願い致します。

↓

検車証明書へのご記入

↓

受付にて提出　＝　参加受理

受付にて検車証明書と引き換えにゼッケン等をお渡しさせて頂きます。
当日の記入も可能ですが、当日受付は大変込み合いますので、
是非、事前の検車のご対応をお願い致します。

検車証明書兼参加証

年　　月　　日作成

2019　年度　受付番号	※ここには 記入しないでください
大 会 名	第3回Mt..三峯ヒルクライム　　2019
選 手 名	
参 加 種 目(又はクラス)	
ショップ　証明印(社印)	

自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない(　　JCF 競技規則第5章 第16条)

ロードレースのジュニアギア比制限は男子・女子52－14まで7，93m以下とする。

(JCF　　競技規則第8章 第27条)

作業箇所・各部のガタ締付点検の整備状況を□欄に○印を記入ください。

①ブレーキ片効き　握り幅片効き	点検 □	調整 □	修理 □
②**ブレーキシューは新品かそれに近いものである**	点検 □	交換 □	
③変速操作性(F・R)	点検 □	調整 □	修理 □
④ハンドル・ヘッド・ステム	点検 □	調整 □	修理 □
⑤シートピラー・サドル	点検 □	調整 □	修理 □
⑥ハブ軸ガタ・玉押調整・クイック締付トルク	点検 □	調整 □	修理 □
⑦チェーン・タルミ脱落	点検 □	調整 □	修理 □
⑧ペタル・BB・クランク	点検 □	調整 □	修理 □
⑨スポーク・テンション(F・R)	点検 □	調整 □	修理 □
⑩リムの振れ(F・R)	点検 □	調整 □	修理 □
⑪タイヤ・キズ・磨耗(F・R)	点検 □	交換 □	
⑫フレーム・オイル・操作性・空気圧	点検 □		

※この「検車 証明書兼参加証」は受付時に必ず提出してください。

※ショップ証明印の無いものは自己責任において、ご自身での点検を必ず行って下さい。