【エンデューロ競技規則】

（競技者の装備）

・競技者は、主催者が用意したゼッケン2枚をジャージポケット位置、および計測チップを足首バンドにつけて走ることを義務付ける。

（競技規則）

・定められた時間（ファミリーは1時間、その他は3時間）をチームで交代しながら周回数が多い順に着順を定める。※同一周回の場合は、走行時間が少ないチームを上位とする。

・タイム計測はチップ使用による自動計測システムにて実施する。計測チップを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されない。

・競技中にコースを逆走することは、安全管理上一切禁止する。

・競技中、競技運営責任者より、競技の中止を指示されたチームは競技を中止すること。

（競技方法）

・競技は定められた周回コースをリレー形式で走行します。周回を重ね、それぞれ所定時間を経過した後、競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定する。

・使用する自転車は同一チーム内であれば共有する事が出来る。

・スタート時間に遅れた競技者およびチームは、遅れた時間分をロスタイムとして計測する。

・安全確保のため、計測チップの受け渡しは必ず停車して行うこと。走りながらの取り外しや装着、受け渡しは厳禁。走行監視員から注意、二度目の注意で失格とする。

・チームでの参加者は必ずチームメンバー全員が交代して出走しなければならない。

・男女混成においては、スタートの走者を女子とし3週するまでは交代できない。

・競技中参加者を追い抜く場合、原則として左側から追い抜くものとする。

・ピット交代場所が右側のため、原則左側追い抜きにご協力をお願いします。※日本国内は右側追い抜きが基本となるのでご注意ください。

・競技時ピットレーン走行中、原則として他の走行中の競技者を追い抜くことを禁止する。

・ピットイン・ピットアウトはコース上の指示看板に従い走行すること。

・競技中の選手交代は、あらかじめ定められた（当日受付時にピットエリアも指示します）ピットエリア内（レーンの内側）にて行うこと。

・コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い安全であるか確認することを義務付ける。

・選手は決められたピットエリアで選手交代、補給、補充、メンテナンス等を行うことができる。また、指定されたエリア外での飲料等物品の受渡しやメンテナンスを行ってはならない。

- ・レース当日、参加者のアルコール類・違法薬物の飲用・服用を一切禁止する。
 - ・走行中はヘルメットとグローブの着用を義務付ける。
 - ・エンデューロのスタートはバイクの先導により誘導する。(ローリングスタート)。
- 1 時間の部はコース約半周、3時間の部は約1周、安全確保のため徐々にスピードを上げていき
隊列を長くしていく。その後、バイク審判からの合図で一斉にスタートする。