

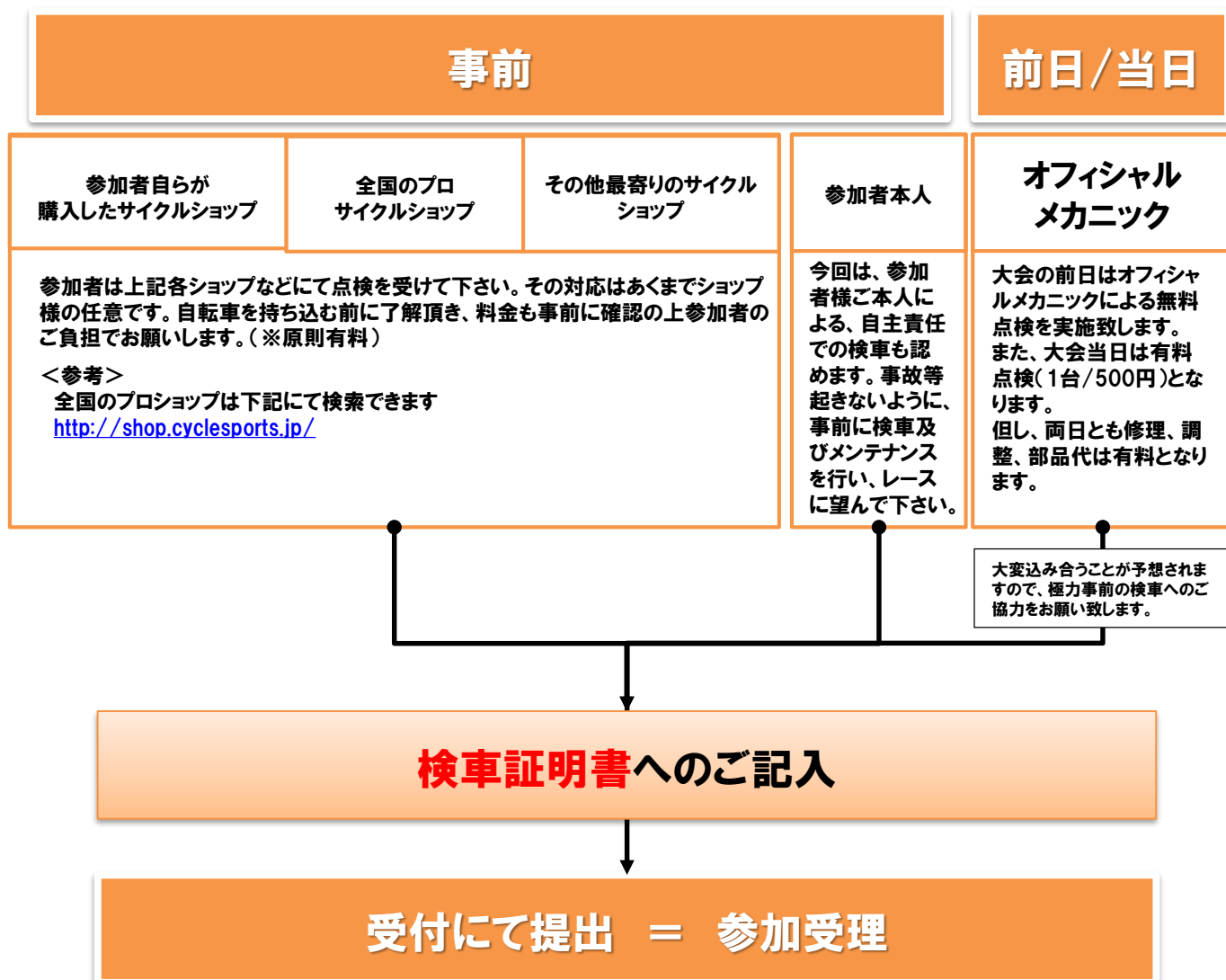


検車について

『フレンドシップサイクル協会』では、大会前の事前検車制度の普及を目指しています。これにより、より安全な自転車競技を目指し、メカニクトラブルなどによる事故等の出来る限りの防止を考えております。

そこで、今回の「第2回三峯山ヒルクライム」では、簡易事前検車を参加の必須項目とさせて頂きました。

下記、フローチャートに基づき、安全な競技参加をお願い致します。



受付にて検車証明書と引き換えにゼッケン等をお渡しさせて頂きます。

当日の記入も可能ですが、当日受付は大変込み合いますので、是非、事前の検車のご対応をお願い致します。

検車証明書兼参加証

年 月 日作成

平成30 年度 受付番号	※ここには 記入しないでください
大会名	三峯山ヒルクライム 2018
選手名	
参加種目(又はクラス)	
ショップ 証明印(社印)	

自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない(2014JCF 競技規則第5章 第16条)

ロードレースのジュニアギア比制限は男子・女子52-14まで7, 93m以下とする。

(JCF 競技規則第8章 第27条)

作業箇所・各部のガタ締付点検の整備状況を□欄に○印を記入ください。

- | | | | | | | |
|------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|
| ①ブレーキ片効き 握り幅片効き | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ②ブレーキシューは新品かそれに近いものである | 点検 | ☐ | 交換 | ☐ | | |
| ③変速操作性(F・R) | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ④ハンドル・ヘッド・ステム | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑤シートピラー・サドル | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑥ハブ軸ガタ・玉押調整・クイック締付トルク | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑦チェーン・タルミ脱落 | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑧ペダル・BB・クランク | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑨スポーク・テンション(F・R) | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑩リムの振れ(F・R) | 点検 | ☐ | 調整 | ☐ | 修理 | ☐ |
| ⑪タイヤ・キズ・磨耗(F・R) | 点検 | ☐ | 交換 | ☐ | | |
| ⑫フレーム・オイル・操作性・空気圧 | 点検 | ☐ | | | | |

※この「検車 証明書兼参加証」は受付時に必ず提出してください。

※ショップ証明印の無いものは自己責任において、ご自身での点検を必ず行って下さい。