

第6回



東京都ノルディック・ウォーク連盟
指導員と行く

三宅島GEOノルディックウォーク

【当日MAP】



注意事項

1. 道路標識、信号表示に従い交通ルールを守るとともに、誘導スタッフの指示に従ってください。
2. 横一列に広がって歩く等、他の歩行者等の迷惑にならないようマナーを守ってください。
3. 一般の歩行者や自転車・自動車の通行に配慮し、交通安全の確保に留意願います。
4. ノルディックウォークは、ポールを使い方により事故に繋がる場合があります。指導員の注意事項を遵守いただき安全に歩いてください。

■ 標高 ■ 赤線距離

S	63m	S	
A	30m	A	0.7km
B	70m	B	1.7km
C	17m	C	2.5km
D	14m	D	3.5km
E	20m	E	4.5km
F	60m	F	5.2km
G	5m	G	6.5km
H	5m	H	7.5km
G	15m	G	8.2km



■ 距離

S から G
約 8 km