

前日本記録保持者のランナーが語る

# トレーニング&コンディショニングシンポジウムin大阪

～高機能食品がスポーツパフォーマンスを支える～

2月25日に開催された東京マラソン2018で設楽悠太選手が更新するまで16年間男子マラソン日本記録保持者の高岡寿成さん（カネボウ化粧品陸上競技部監督）と日本陸上競技連盟で科学委員会の委員長として数多くのトップアスリートを科学的な側面からサポートを行ってきた杉田正明さん（日本体育大学体育学部教授）の講演と二人に加えシドニーオリンピック女子マラソン日本代表の山口衛里さん（環太平洋大学女子中長距離コーチ兼女子駅伝チーム監督）をゲストに招きトレーニングとコンディショニングに関するパネルディスカッションを行います。

高機能食品がスポーツパフォーマンスに与える影響や暑熱対策などランナーだけでなくすべてのスポーツ選手へ向けた豪華シンポジウムです。



ランナー、マラソンファンだけでなく、**スポーツと健康**に関心のあるすべての人に贈る**1日限りの豪華イベント**です。



高岡寿成さん

カネボウ化粧品陸上競技部監督  
男子マラソン前日本記録保持者



杉田正明さん

日本体育大学体育学部教授  
日本陸上競技連盟科学委員長



山口衛里さん

環太平洋大学女子中長距離コーチ  
兼女子駅伝チーム監督  
シドニー五輪女子マラソン日本代表

開催日時

3月24日(土)

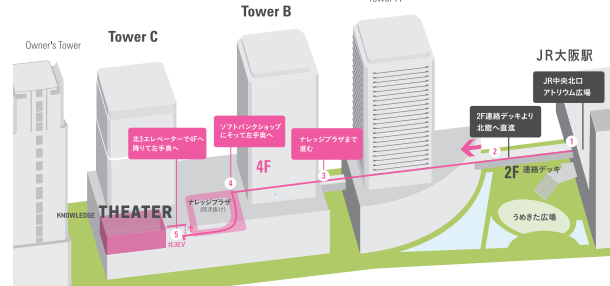
13:00 受付開始  
13:30 開演  
17:20 終了(予定)

会場

ナレッジシアター

大阪府大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪北館4階

大阪駅中央北口アトリウム広場より連絡デッキで直結  
4F ナレッジシアターへのアクセスルート



## プログラム

- 13:30 ~ 開会挨拶
- 13:35 ~ 講演① 杉田正明教授(50分)
- 14:30 ~ 講演② 高岡寿成さん(50分)
- 15:20 ~ 休憩(30分)
- 15:50 ~ パネルディスカッション(75分)  
<パネリスト> 高岡寿成さん、杉田正明教授、山口衛里さん
- 17:05 ~ 抽選会 スポーツグッズや北海道マラソン出走権、サプリメントなどが当たる豪華抽選会を実施!
- 17:20 終了予定

## 募集要項

- 申込期間 2018年3月22日(木)まで  
(但し定員になり次第締め切ります)
- 募集人数 先着200名
- 年齢制限 18歳以上
- 参加費 2,000円

参加申し込みウェブサイト

<https://moshicom.com/13753/>



お問い合わせ

トレーニング&コンディショニングシンポジウム事務局  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-5-8  
TEL: 03-5281-2215 メール: achieve@hi-sports.com

主催: トレーニング&コンディショニングシンポジウム事務局  
協賛: 株式会社カネカ

協賛メーカー

