

選手通過予定時刻 8 Km コース

	先頭 グループ	最後尾 グループ
Start	11:30 ~ 11:30	
1km	11:33 ~ 11:38	
2km	11:36 ~ 11:46	
3km	11:39 ~ 11:54	
4km	11:42 ~ 12:02	
5km	11:45 ~ 12:10	
6km	11:49 ~ 12:18	
7km	11:52 ~ 12:26	
Finish (8 km)	11:55 ~ 12:34	

